

## Beispiele von allgemeinen Lebensproblemen, die erhöhte Bewältigungs- und Anpassungsleistungen erfordern und Basis des Weisheitstrainings sind

- Herr Schmidt sitzt wegen eines angeblichen Betruges ein halbes Jahr unschuldig in Untersuchungshaft. In dieser Zeit verlässt ihn seine Frau.
- Frau Meier hat 6 Richtige im Lottoschein angekreuzt, ihr Mann hat den Lottoschein nicht abgegeben und für das Geld Zigaretten gekauft, was dazu geführt hat, dass kein Gewinn ausschüttet werden kann.
- Frau Meier, die langjährige Partnerin eines gerade nach langer Krankheit verstorbenen Mannes erbt nichts, sondern nur dessen Ehefrau, die ihn wegen eines anderen Mannes verlassen hat.
- Herr Schmidt hat einen Verein gegründet und darin viel Arbeit investiert. Nachdem der Verein nach einer langen Durststrecke gut angelaufen ist, wird er von einem bei den anderen Vereinsmitgliedern beliebteren Konkurrenten ausgebootet.
- Frau Meier hat Brustkrebs und ist deswegen hilfsbedürftig. Sie wird von ihrem Ehemann wegen einer anderen Frau verlassen.
- Herr Schmidt wird ohne Schuld in einen Verkehrsunfall verwickelt. Dabei entsteht ihm ein großer Sachschaden, für den keine Versicherung aufkommt. Die einzigen Zeugen saßen im Wagen des Unfallgegners und belasten Herrn Schmitt vor Gericht. Der Unfallgegner bekommt deswegen auch in der letzten Instanz Recht.
- Herr Schmidt ist Abteilungsleiter und leitet 25 Jahre erfolgreich eine Abteilung. Nach einem längeren Krankenhausaufenthalt aufgrund eines Arbeitsunfalls verliert er die Abteilungsleitung und ihm wird als Abteilungsleiter ein junger Universitätsabsolvent vorgesetzt.
- Der Ehemann von Frau Meier hat aus Fahrlässigkeit einen Brand verursacht, bei dem ihr Haus, für das sie gemeinsam viele Jahre gespart haben, vollständig abgebrannt ist. Die Versicherung muss den Schaden nicht ersetzen.